**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie powiatu pleszewskiego**

**/Stan na dzień 15.01.2019r./**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp** | **Nazwa jednostki** | **Nazwa podmiotu prowadzącego** | **Zakres poradnictwa** | **Dane teleadresowe jednostki (adres, numer telefonu, adres e-mail, strona www)** | **Dni i godziny działalności** | **Kryteria dostępu do usługi** | **Informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń** | **Rodzaj placówki publiczna/niepubliczna** |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie | Powiat Pleszewski | pomoc i wsparcie dla osób niepełnosprawnych,  pomoc prawna,  pomoc z zakresu rodzinnej opieki zastępczej , ośrodków adopcyjno – opiekuńczych oraz jednostek specjalistycznego poradnictwa | ul. Kazimierza Wielkiego 7a,  63-300 Pleszew  tel. 62 742 01 61  [pcpr.pleszew@op.pl](mailto:pcpr.pleszew@op.pl)  www.pcpr-pleszew.pl | poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30 | mieszkańcy powiatu | osobiście  i telefonicznie | publiczna |
| 2. | Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie | Powiat Pleszewski | pomoc prawna w zakresie prawa rodzinnego , w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie  Poradnictwo psychologiczne, socjalne, rodzinne | ul. Wyspiańskiego 6  63-300 Pleszew  tel. 62 742 11 84  [oik\_pleszew@op.pl](mailto:oik_pleszew@op.pl)  www.pcpr-pleszew.pl | poniedziałek - piątek od 7.30 do 15.30 | mieszkańcy powiatu | osobiście  i telefonicznie | publiczna |
| 3. | Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleszewie | Miasto i Gmina Pleszew | praca socjalna  pomoc finansowa | ul. Targowa 1,  63-300 Pleszew  tel. 62 742 27 38  [mgops.pleszew@post.pl](mailto:mgops.pleszew@post.pl)  www.pleszew.mgops.info | poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00 | mieszkańcy Miasta i Gminy Pleszew | osobiście  i telefonicznie | publiczna |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choczu | Gmina Chocz | praca socjalna  pomoc finansowa | ul. Żeromskiego 2,  63-313 Chocz  tel. 62 741 56 56  [gopschocz@post-home.pl](mailto:gopschocz@post-home.pl)  [www.chocz.gopsinfo.pl](http://www.chocz.gopsinfo.pl) | poniedziałek-piątek od 7.30 do 15.30 | mieszkańcy Gminy Chocz | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 5. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerminie | Gmina Czermin | praca socjalna  pomoc finansowa | Czermin 47  63-304 Czermin  tel. 62 741 75 67  [gopsczermin@post.pl](mailto:gopsczermin@post.pl)  www.czermin.wlkp.pl | poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30 | mieszkańcy Gminy Czermin | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 6. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzycy | Gmina Dobrzyca | praca socjalna  pomoc finansowa | ul. Rynek 14  63-330 Dobrzyca  tel. 62 741 30 13  u[gdobrzyca@poczta.onet.pl](mailto:gdobrzyca@poczta.onet.pl)  www.dobrzyca.bipgmina.pl | poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30 | mieszkańcy Gminy Dobrzyca | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gizałkach | Gmina Gizałki | praca socjalna  pomoc finansowa | ul. Kaliska 23  63-308 Gizałki  tel. 62 741 14 72  gopsgizalki@post.pl  [www.gizalki.pl](http://www.gizalki.pl) | poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30 | mieszkańcy Gminy Gizałki | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 8. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołuchowie | Gmina  Gołuchów | praca socjalna  pomoc finansowa | ul. Lipowa 1  63-322 Gołuchów  tel. 62 761 50 84  gops@goluchow.pl  www.goluchow.pl | poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30 | mieszkańcy Gminy Gołuchów | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 9. | Środowiskowy Dom Samopomocy w Czerminie | Gmina Czermin | Rehabilitacja społeczno – zawodowa, realizacja różnych form terapii począwszy od podstawowych treningów niezbędnych w życiu codziennym poprzez zajęcia ruchowe, treningi rozwijające indywidualne zdolności oraz zainteresowania, poradnictwo psychologiczne | Czermin 1  63-304 Czermin  tel. 62 741 73 23  [sdsczermin@o2.pl](mailto:sdsczermin@o2.pl)  www.czermin.wlkp.pl | poniedziałek – piątek od 7.00 – 15.00 | mieszkańcy Gminy Czermin | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 10. | Środowiskowy Dom Samopomocy w Pleszewie | Miasto i Gmina Pleszew | Rehabilitacja społeczno – zawodowa, realizacja różnych form terapii począwszy od podstawowych treningów niezbędnych w życiu codziennym poprzez zajęcia ruchowe, treningi rozwijające indywidualne zdolności oraz zainteresowania, poradnictwo psychologiczne | ul. Kazimierza Wielkiego 7  63-300 Pleszew  tel. 62 742 83 60  [sds.pleszew@wp.pl](mailto:sds.pleszew@wp.pl)  www.pleszew.pl | poniedziałek – piątek od 7.30 – 15.30 | mieszkańcy Miasta i Gminy Pleszew | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 11. | Środowiskowy Dom Samopomocy w Fabianowie | Gmina Dobrzyca | Rehabilitacja społeczno – zawodowa, realizacja różnych form terapii począwszy od podstawowych treningów niezbędnych w życiu codziennym poprzez zajęcia ruchowe, treningi rozwijające indywidualne zdolności oraz zainteresowania, poradnictwo psychologiczne | ul. Przemysława 4B  63-330 Dobrzyca  tel. 62 741 43 22  [sds@ugdobrzyca.pl](mailto:sds@ugdobrzyca.pl)  www.dobrzyca.bipgmina.pl | poniedziałek – piątek od 7.00 – 15.00 | mieszkańcy Gminy Dobrzyca | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 12. | Powiatowy Urząd Pracy w Pleszewie | Powiat Pleszewski | udzielanie informacji osobom bezrobotnym oraz pośrednictwo zawodowe dla osób poszukujących pracy | ul. Wyspiańskiego 6  63-300 Pleszew  tel. 62 742 74 25  62 742 74 26  [popl@praca.gov.pl](mailto:popl@praca.gov.pl)  www.pleszew.praca.gov.pl | poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30 | mieszkańcy powiatu | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 13. | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Pleszewie | Powiat Pleszewski | przyjmuje zgłoszenia w sprawie rozpoznania : - trudności w nauce,  - problemów wychowawczych w domu,  - kłopotów w zachowaniem w szkole,  - trudności z wyborem zawodu,  - | ul. Słowackiego 14  63-300 Pleszew  tel. 62 742 16 55  [poradniapp-pleszew@plenet.pl](mailto:poradniapp-pleszew@plenet.pl)  www.poradnia-pleszew.org.pl | poniedziałek – piątek od  7.00 – 15.00 | mieszkańcy powiatu | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 14. | Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Choczu | Gmina Chocz | w ramach procedury zobowiązana do leczenia odwykowego na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi | ul. Żeromskiego 2  63-313 Chocz  tel. 62 741 56 56  [gopschocz@post.home.pl](mailto:gopschocz@post.home.pl)  www.chocz.pl | w dniach i godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Choczu | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 15. | Zespół Interdyscyplinarny w Choczu | Gmina Chocz | w ramach procedury Niebieskiej Karty na podstawie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie | ul. Żeromskiego 2  63-313 Chocz  tel. 62 741 56 56  [gopschocz@post.home.pl](mailto:gopschocz@post.home.pl)  www.chocz.pl | w dniach i godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Choczu | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 16. | Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia , Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Nowolipsku | Stowarzyszenie MONAR z siedzibą w warszawie | leczenie uzależnień, diagnostyka, konsultacje, detoksykacja, poradnictwo, rehabilitacja uzależnień, terapia dla bliskich osób uzależnionych | Nowolipsk 61  63-313 Chocz  [nowolipsk@monar.org](mailto:nowolipsk@monar.org)  www.monarnowolipsk.pl | - | - | osobiście i telefonicznie | niepubliczna |
| 17. | Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pleszewie | Miasto i Gmina Pleszew | w ramach procedury zobowiązana do leczenia odwykowego na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi | Rynek 1  63-300 Pleszew  tel. 62 742 83 04  www.pleszew.pl | w dniach i godzinach pracy Urzędu Miejskiego w Pleszewie | mieszkańcy Miasta i Gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 18. | Zespół Interdyscyplinarny zajmujący się przemocą w rodzinie | Miasto i Gmina Pleszew | w ramach procedury Niebieskiej Karty na podstawie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie | ul. Słowackiego 19A  63-300 Pleszew  tel. 62 742 27 38  www.pleszew.mgops.info | w dniach i godzinach pracy Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pleszewie | mieszkańcy Miasta i Gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 19. | Lokalny Punkt Pomocy dla osób pokrzywdzonych przestępstwem | Miasto i Gmina Pleszew | pomoc prawna, psychologiczna, lekarz psychiatra, pomoc materialna | ul. Wyspiańskiego  63-300 Pleszew  tel. 62 742 27 38  www.pleszew.mgops.info | poniedziałek 15.30 – 18.30  czwartek 15.30. – 18.30 | mieszkańcy Miasta i Gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 20. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołuchowie | Gmina Gołuchów | w ramach procedury zobowiązana do leczenia odwykowego na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi | ul. Lipowa 1  63-322 Gołuchów  tel. 62 761 70 17  www.goluchow.pl | w dniach i godzinach pracy Urzędu Gminy w Gołuchowie | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 21. | Zespół Interdyscyplinarny w Gołuchowie | Gmina Gołuchów | w ramach procedury Niebieskiej Karty na podstawie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie | ul. Lipowa 1  63-322 Gołuchów  tel. 62 761 50 84  www.goluchow.pl | w dniach i godzinach pracy Urzędu Gminy w Gołuchowie | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 22. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czerminie | Gmina Czermin | w ramach procedury zobowiązana do leczenia odwykowego na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi | 63-304 Czermin 47  tel. 62 741 75 67  www.czermin.wlkp.pl | w dniach i godzinach pracy Urzędu Gminy w Czerminie | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 23. | Zespół Interdyscyplinarny w Czerminie | Gmina Czermin | w ramach procedury Niebieskiej Karty na podstawie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie | 63-304 Czermin 47  tel. 62 741 75 67  www.czermin.wlkp.pl | w dniach i godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czerminie | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 24. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobrzycy | Gmina Dobrzyca | w ramach procedury zobowiązana do leczenia odwykowego na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi | Rynek 14  63-330 Dobrzyca  tel. 62 741 30 13  www.dobrzyca.wlkp.pl | w dniach i godzinach pracy Urzędu Miejskiego Gminy Dobrzyca | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 25. | Zespół Interdyscyplinarny w Dobrzycy | Gmina Dobrzyca | w ramach procedury Niebieskiej Karty na podstawie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie | Rynek 15  63-330 Dobrzyca  tel. 62 741 30 30  [gops@ugdobrzyca.pl](mailto:gops@ugdobrzyca.pl)  www.gopsdobrzyca.bipfirma.pl | w dniach i godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dobrzycy | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 26. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gizałkach | Gmina Gizałki | w ramach procedury zobowiązana do leczenia odwykowego na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi | ul. Kaliska 28  63-308 Gizałki  tel. 62 741 15 17  [ug@gizalki.pl](mailto:ug@gizalki.pl)  www.gizalki.pl | w dniach i godzinach pracy Urzędu Gminy w Gizałkach | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |
| 27. | Zespół Interdyscyplinarny w Gizałkach | Gmina Gizałki | w ramach procedury Niebieskiej Karty na podstawie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie | ul. Kaliska 23  63-308 Gizałki  tel. 62 741 14 72  [gopsgizalki@post.pl](mailto:gopsgizalki@post.pl)  www.gizalki.pl | w dniach i godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gizałkach | mieszkańcy gminy | osobiście i telefonicznie | publiczna |

**POMOC SPOŁECZNA - REJESTRY, EWIDENCJE – WIELKOPOLSKI URZĄD WOJEWÓDZKI W POZNANIU**

https://www.poznan.uw.gov.pl/rejestry-ewidencje-i-archiwa/wydzial-polityki-spolecznej

1. Pomoc społeczna

- Rejestr Domów Pomocy Społecznej, opublikowano 30 lipca 2018 r.

- Liczba wolnych miejsc w domach pomocy społecznej wg powiatów z uwzględnieniem kosztów utrzymania - stan na marzec 2018 r. - opublikowano 3 października 2018 r.

- Rejestr placówek zapewniających całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub w podeszłym wieku, w tym prowadzonych na podstawie przepisów o działalności gospodarczej - 4 grudnia 2018 r.

- Wykaz środowiskowych domów samopomocy i powiatowych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, [opublikowano 15.03.2018]

- Wykaz Ośrodków Pomocy Społecznej, opublikowano 4 stycznia 2019 r.

- Wykaz Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie i Miejskich Ośrodków Pomocy Rodzinie - dodano i opublikowano 11 września 2018 r.

- Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa, opublikowano 4 lipca 2018 r.

- Wykaz ośrodków interwencji kryzysowej - opublikowano 6 kwietnia 2018 r.

- Rejestr placówek tymczasowego schronienia, opublikowano 12 września 2018 r.

- Rejestr Indywidualnych Programów Integracji Cudzoziemców za 2018 r., opublikowano 12 września 2018 r.

2. Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej

- Rejestr placówek opiekuńczo – wychowawczych , regionalnych placówek opiekuńczo – terapeutycznych i interwencyjnych ośrodków preadopcyjnych – opublikowano 30 listopada 2018r.

- Rejestr wolnych miejsc w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, regionalnych placówkach opiekuńczo-terapeutycznych oraz interwencyjnych ośrodkach preadopcyjnych - opublikowano 14 grudnia 2018

- Wykaz ośrodków adopcyjnych - 15 stycznia 2018 r.

- Wykaz placówek wsparcia dziennego - 16 stycznia 2018 r.

3. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

- Wykaz podmiotów udzielających specjalistycznego poradnictwa osobom doznającym przemocy w rodzinie - 18 lipca 2018 r.

4. Rynek pracy

- Wykaz zakładów aktywności zawodowej - dodane 2.03.2018 r.

- Wykaz zakładów pracy chronionej, opublikowano 26 października 2018 r.

- Rejestr Klubów Integracji Społecznej, opublikowano 8 listopada 2018

- Rejestr Centrów Integracji Społecznej - opublikowano 8 listopada 2018 r.

- Rejestr organizatorów turnusów rehabilitacyjnych, opublikowano 26 października 2018 r.

- Rejestr ośrodków, w których mogą odbywać się turnusy rehabilitacyjne , opublikowano 10 października 2018 r.

5. Inne

- Wyciąg z rejestru tłumaczy polskiego języka migowego, systemu językowo-migowego i sposobu komunikowania się osób głuchoniewidomych - opublikowano 28 listopada 2018 r.

**OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA**

1. **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania**

801 199 990

(czynny codziennie w godzinach 16.00-21.00)

koszt jak za połączenie lokalne niezależnie od jego trwania

<http://www.kbpn.pl>

1. **Infolinia Stowarzyszenia KARAN (problemy narkotykowe)**

800 120 289

(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-17.00)

połączenie bezpłatne

1. **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna**

800 120 148

(czynny całą dobę)

połączenie bezpłatne

1. **Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa „Powrót z U”**

801 109 696

(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-20.00 i w soboty 10.00-19.00)

koszt jak za połączenie lokalne niezależnie od jego trwania

1. **Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”**

(czynny codziennie w godzinach 18.00 – 4.00)

1. **Telefon Zaufania dla Kobiet w Ciąży i Rodziny**

85 732-22-22

(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-17.00)

1. **Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska Linia" (przemoc, przemoc w rodzinie, przemoc w relacjach)**

800 120 002 – telefon zaufania (czynny przez całą dobę)

niebieskalinia@niebieskalinia.info – poradnia mailowa

22 250 63 12 – telefon dla specjalistów (czynny środy – 10.00–13.00)

koordynatorzy@niebieskalinia.info – poradnia mailowa dla specjalistów

1. **Narkomania — Pomoc Rodzinie, Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”**

800 120 359

(czynny poniedziałek – piątek w godzinach 10.00–20.00, soboty 10.00–19.00)

połączenie bezpłatne

1. **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**

116 111

1. **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

800 12 12 12

1. **POMARAŃCZOWA Linia - program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki**

801 140 068

(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 – 20.00)

porady/konsultacje on-line – [pomoc@pomaranczowalinia.pl](mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl).

1. **AIDS- całodobowy ogólnopolski telefon Stowarzyszenia „ Bądź z Nami”**

22 692 82 26

801 888 448 (płatne za pierwszą minutę połączenia)

czynny w godzinach pracy ośrodka tj.: poniedziałek w godzinach 10.00 - 15.00, środa w godzinach 15.00 – 18.00, czwartek w godzinach 15.00 - 20.00

http://www.swwaids.org

<http://www.cd4.com.pl/organizacje/badz-z-nami>

**Ogólnopolski Całodobowy Telefon Zaufania AIDS**

22 692 82 26

801 888 448 (płatne za pierwszą minutę połączenia)

(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 21.00)

<http://www.aids.gov.pl>

1. Te**lefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna**

22 425-98-48

(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 17:00-20:00, w soboty w godzinach 15:00-17:00)

opłata zgodnie z cennikiem operatora telefonicznego

15. **Młodzieżowy [i nie tylko] Telefon Zaufania**

9288

(czynny w dni powszednie w godzinach 10.00 - 20.00)

16. **Towarzystwo Pomocy Młodzieży**

22 635 54 67

(czynny w godzinach 14.00-18.00)

17. **Dla dzieci i młodzieży dorastającej i dorosłej - telefon Fundacji Lepszy Świat**

022 672 52 26

18. **Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją - telefon Stowarzyszenia OPTA**

22 827 61 72

(czynny poniedziałek - piątek w godzinach 15.00 – 18.00)

19. **Komitet Ochrony Praw Dziecka**

22 831 24 29  
 (czynny poniedziałek , środa – piątek w godzinach 9.00 – 14.00 , wtorek w godzinach 9.00 – 18.00)

**Telefon Zaufania Komitetu Ochrony Praw Dziecka**

22 626 94 19

21. **Pogotowie rodzinne**

22 613 69 91

22. **Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna Towarzystwa Rozwoju Rodziny**

22 828 61 92

(czynna poniedziałek - piątek w godzinach 15.00 – 20.00)

23. **Ruch Pomocy Rodzinie**

22 621 03 67

(czynny poniedziałek - piątek w godzinach 10.00 – 17.00)

24. **Skłócone małżeństwa, problemy młodzieżowe i osobiste**

22 728 64 35

(czynny poniedziałek, środa – piątek w godzinach 21.00 – 4.00 , wtorki w godzinach 9.00 – 17.00)

25. **Telefon "Stop Przemocy" dla Dzieci i Młodzieży oraz ich Rodziców**

42 682 28 37

26. **Telefon zaufania Poradni Profilaktyki i Terapii Uzależnień Monar**

22 823 65 31

(czynny w godzinach 9.00 – 21.00)

27. **Narkomania: Pomoc rodzinie - telefon Ogólnopolskiego Pogotowia Makowego**

22 844 44 70

(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00 -19.00, soboty w godzinach 11.00 -15.00)

28. **Telefon zaufania Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii**

32 206 82 17

(czynny w poniedziałki w godzinach 10.00 - 19.00, wtorki i piątki w godzinach 15.00 – 19.00, środy w godzinach 10.00 – 13.00, czwartki w godzinach 14.00 - 19.00)

http://www.ptzn.katowice.pl

29. **Dla kobiet - telefon wsparcia Federacji na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny** 22 63593 92  
 (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00 – 20.00)

30. **Telefon dla kobiet w ciąży**

22 624 20 68, 0-602 285 444

(czynny poniedziałek – piątek 9.00 – 18.00)

31. **Rozwiązywanie problemów związanych z ciążą – telefon Fundacji Pro Familia**

22 628 95 24

(czynny poniedziałek - piątek 10.00 – 18.00)

32.**Dla kobiet w ciąży i matek małych dzieci - telefon Fundacji Rodzić po Ludzku**

22 628 11 91

(czynny poniedziałek - piątek 9.00 – 12.00)

33. **Telefon informacji i interwencji Fundacji "Rodzić po Ludzku"**

22 627 27 03

(czynny poniedziałek – piątek w godzinach 11.00 – 15.00 )

**34. STOP - telefon Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją**

22 621 35 37

(czynny poniedziałki – piątki w godzinach 10.00 – 15.00)

35. **Dla ojców i dzieci, których prawa nie są przestrzegane - telefon Stołecznego Stowarzyszenia Obrony Praw Ojca**

22 844 14 82

(czynny poniedziałek – piątek w godzinach 10.00 – 11.00 i 20.00 – 21.00)

36. **Dla rodzin osób zaginionych - telefon Fundacji ITAKA**

801 24 70 70 lub 654 70 70

(czynny codziennie, całodobowo)

37. **Linia Żadnych Pytań - dla zaginionych, którzy chcą dać znak życia**

22 654 70 70

(czynna niedziela w godzinach 17.00 – 21.00)

38. **Dla zagrożonych przez sekty - telefon Fundacji Dominik**

22 853 52 22  
(czynny poniedziałek, wtorek, czwartek w godzinach 12.00 – 19.00)

39. **Dla osób w trudnej sytuacji życiowej - telefon Biura Porad Obywatelskich**

22 828 12 95

(czynny poniedziałek w godzinach 10.00 – 19.00, wtorek – piątek w godzinach 9.00 – 17.00)

40. **Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA**

22 654 40 41

(czynny poniedziałek, czwartek w godzinach 17.00 – 20.00)

41. **Krajowego Centrum Interwencyjno-Konsultacyjnego dla Ofiar Handlu Ludźmi**

22 628 01 20

e-mail: [info@kcik.pl](mailto:info@kcik.pl)

42. **Telefon zaufania dla prowadzących działalność gospodarczą**

572 154 289

e-mail: telefonzaufania-dlafirm.pl